

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 255
КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА».**
400067, г. Волгоград, ул.им. Быстрова, 80, тел.(факс): (8442) 42-68-56, dou255@volgadmin.ru

Принято на заседании
Педагогического совета
МОУ детский сад № 255
От «15» 08 2022г.

Утверждаю
Заведующий МОУ детский сад № 255
Е.А.Дороденко
«09» 08 2022г.

**Режим дня дошкольных групп
(холодный период)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВ ИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа/ игровая деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30
утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
подготовка к завтраку, завтрак второй завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55
самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
перерыв	9.25 – 9.35	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.30 – 9.40
непосредственно образовательная деятельность 2		10.00 – 10.20	10.10 – 10.35	9.40 – 10.10
перерыв				10.10 – 10.20
непосредственно образовательная деятельность 3				10.20 – 10.50
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00	10.20 – 12.15	10.35 – 12.40	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду,обед	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
подготовка ко сну	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
игры, труд, чтение, кружки	15.20-15.35	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.40 – 15.55	15.45 – 16.00
факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	15.50 – 16.30	15.55 – 16.30	15.55.-16.40	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.40	16.30-18.40	16.40-18.30	16.40-18.30
Свободные игры, уход домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня для детей раннего возраста

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	I МЛАДШАЯ ГРУППА (С 2-3 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа/ игровая деятельность	7.00 – 8.10
утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
непосредственно образовательная деятельность 1 перерыв	9.00 – 9.12
непосредственно образовательная деятельность 2 перерыв	9.20 – 9.35
непосредственно образовательная деятельность 3	
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, игровой массаж, воздушные процедуры	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
самостоятельная/ игровая деятельность по интересам	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Свободные игры, уход домой	18.00 – 19.00

Заведующий МОУ детского сада №255 Дороненко Е.А.

